
E - B O O K

KARKONOSZE

POZA UTARTYMI SZLAKAMI



Adrianna Gireń



Just A Travel

Tytuł: Karkonosze poza utartymi szlakami

Wydawca: Adrianna Gireń, just-a-travel.com

Skład: Adrianna Gireń

Wydanie: Trzecie, zaktualizowane i rozszerzone

Copyright: © Adrianna Gireń, Just A Travel, 2026

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE

Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wszelkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

E-book zawiera linki afiliacyjne.



Cześć, tu Adri

Prowadzę bloga podróżniczego just-a-travel.com. Wychowałam się w Karkonoszach i choć zwiedziłam wiele zakątków świata, to właśnie te góry są najbliższe mojemu sercu.

Większość turystów wybiera najczęściej najpopularniejsze, zatłoczone atrakcje. W tym e-booku chcę pokazać Ci zupełnie inne oblicze Karkonoszy – ciche, dzikie i pełne naturalnego uroku. Zabiorę Cię na autorskie ścieżki, które zaczynają się w spokojnych wioskach, z dala od zgiełku znanych kurortów.

Przygotowałam dla Ciebie gotowe, sprawdzone plany wycieczek oparte na moim wieloletnim doświadczeniu. Odkryjesz szlaki rzadziej uczęszczane, które zachwycą Cię przyrodą, widokami oraz lokalnymi legendami.

Przekonaj się, jak piękne jest schodzenie z utartych ścieżek. Ruszajmy w drogę!

ZNAJDŹ MNIE W SOCIAL MEDIACH



[@JustATravel](https://www.facebook.com/JustATravel)



[@just.a.travel](https://www.instagram.com/just.a.travel)



[@JustATravel](https://www.twitter.com/JustATravel)

Co znajdziesz w środku?

Oddaję w Twoje ręce subiektywny **przewodnik z autorskimi trasami**, dzięki którym **zaplanowanie udanego pobytu w Karkonoszach** zajmie Ci zaledwie chwilę. Zamiast spędzać długie godziny na przeszukiwaniu internetowych forów czy analizowaniu map, możesz od razu skupić się na czerpaniu radości z gór.

To nie jest kolejny przewodnik promujący wyłącznie komercyjne atrakcje i punkty zadeptane przez tysiące turystów. Zamiast tego zabiorę Cię na **ścieżki poza utartym szlakiem**, wiodące prosto z karkonoskich wiosek w miejsca ciche, dzikie i zachwycające swoją naturalnością. Oprócz gotowych planów wędrówek, znajdziesz tutaj także dawne legendy, **opowieści o Duchu Gór** oraz sekrety ukryte w surowych skałach i zamkowych murach.

Oto co dla Ciebie przygotowałam:

- **15 gotowych, autorskich planów wycieczek**, zróżnicowanych pod kątem trudności – od rekreacyjnych spacerów po całodniowe, ambitne pętle wysokogórskie. W opisie każdego planu wycieczki znajdziesz:
 - **Parametry techniczne:** czas przejścia, dystans w kilometrach oraz sumę podejść, abyś dokładnie wiedział(-a), na co się piszesz;
 - **Interaktywną mapę:** aktywny link do trasy (w formacie Mapa-Turystyczna lub Mapy.cz), który możesz jednym kliknięciem otworzyć w telefonie i nawigować na szlaku;
 - **Praktyczne oznaczenia:** stopień trudności oraz jasną informację, dla kogo jest dana trasa (np. czy jest odpowiednia na wyprawę z wózkiem dziecięcym, czy bez);
 - **Logistykę i dojazd:** dokładne wskazówki, jak dotrzeć na miejsce startu oraz gdzie bezpiecznie zostawić samochód (wraz z linkami do nawigacji Google Maps do konkretnych parkingów);
 - **Szczegółowy opis przejścia oraz ciekawostki:** krok po kroku prowadzę Cię przez ścieżki, opowiadając lokalne historie, legendy i zwracając uwagę na detale, które łatwo przegapić.

ZNAJDŹ MNIE W SOCIAL MEDIACH



[@JustATravel](#)



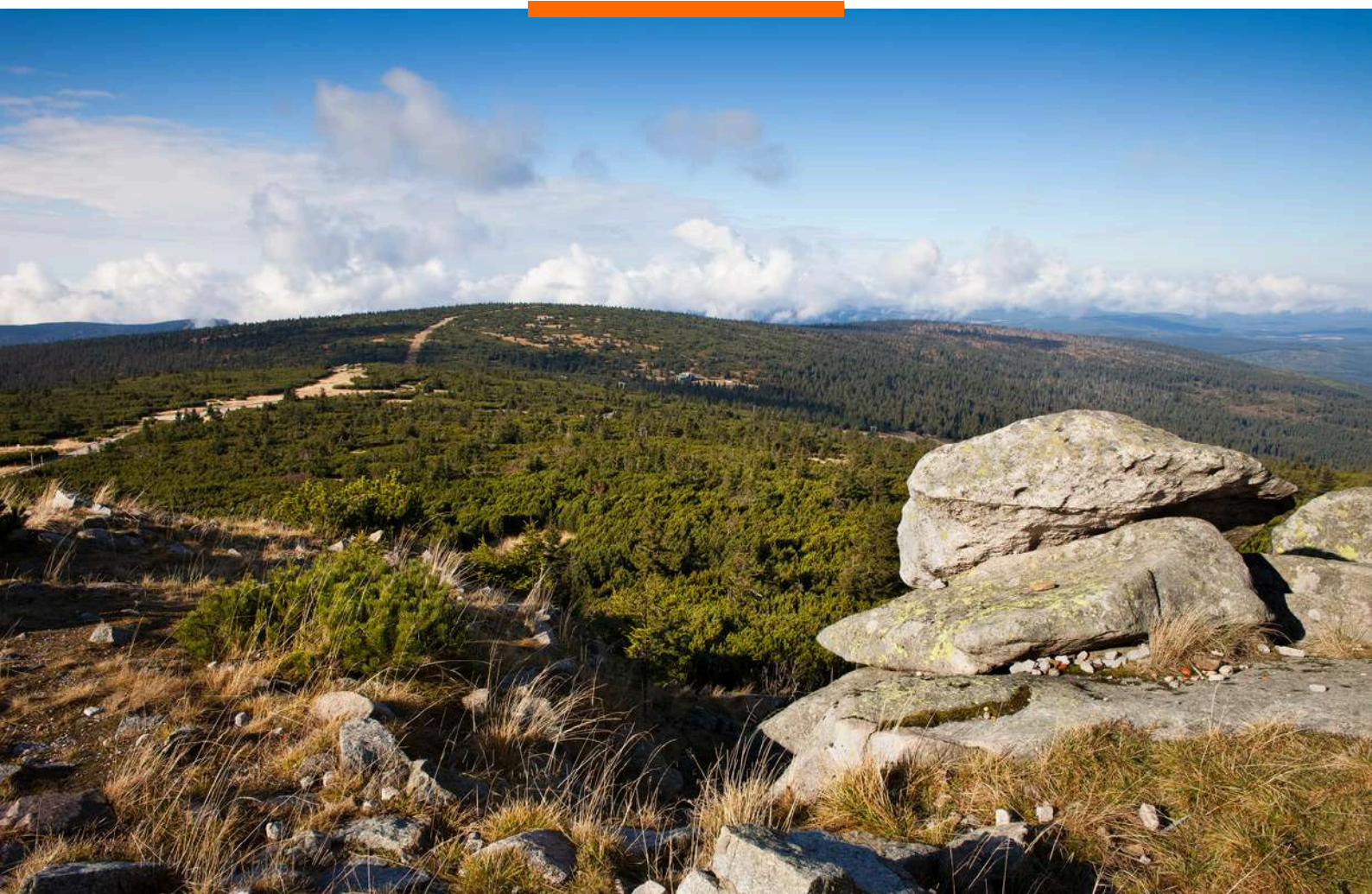
[@just.a.travel](#)



[@JustATravel](#)

- **Praktyczny poradnik „Zanim wyruszysz na szlak”** – dowiesz się z niego, jak w kilka minut przed wyjściem w góry sprawdzić warunki pogodowe, co spakować do plecaka i jakimi zasadami kierować się na terenie parku narodowego.
- **Intuicyjną „szybką ściągę”** – narzędzie, które pozwoli Ci błyskawicznie dopasować szlak do Twoich aktualnych możliwości, nastroju, pogody, a nawet tego, czy wędrujesz z małym dzieckiem.
- **Lokalne rekomendacje** – sprawdzone, praktyczne wskazówki, które podpowiedzą Ci, gdzie w Karkonoszach warto znaleźć klimatyczny nocleg oraz gdzie smacznie zjeść po całym dniu spędzonym na szlaku.
- **Poradnik podróżowania z czworonogami** – specjalna sekcja dedykowana osobom, które chcą bezpiecznie, komfortowo i zgodnie z przepisami odkrywać górskie ścieżki w towarzystwie psa lub kota.

JESTEŚ GOTOWY(A)? NO TO ZACZYNAMY!



SPIS TREŚCI

Zanim wyruszysz na szlak
S. 8

Którą trasę wybrać dla siebie?
S. 11

T R A S A 0 1

Zamek Księcia Henryka
i skałki widokowe
S. 15

T R A S A 0 2

Michałowice: kociołki, Złoty
Widok i kamieniołom
S. 19

T R A S A 0 3

Karpatka i zapora
na Łomnicy
S. 24

T R A S A 0 4

Przesieka: Wodospad
Podgórznej i Kaskady Myi
S. 29

T R A S A 0 5

Kaplica św. Anny
i Grabowiec
S. 34

T R A S A 0 6

Zachełmie: Dolina Choińca
– Zamek Chojnik
S. 36

T R A S A 0 7

Borowice: Szwedzkie Skały
i Dolina Myi
S. 44

T R A S A 0 8

Zachełmie:
Szlakiem Siedmiu Wzgórz
S. 49

SPIS TREŚCI

TRASA 09

Skalny Stół – panorama
360° i surowa natura
S. 55

TRASA 11

Szrenica
przez Owcze Skąły
S. 65

TRASA 13

Z Borowic na Samotnię
i Słonecznik
S. 78

TRASA 15

Szlakiem poszukiwaczy
skarbów na Śnieżkę
S. 89

Gdzie spać
w Karkonoszach
S. 98

Karkonosze z
mruczkiem
S. 105

TRASA 10

Czarny Kocioł
Jagniątkowski
S. 60

TRASA 12

Wodospad Szklarka,
Śnieżne Kotły i Szrenica
S. 71

TRASA 14

Śnieżne Stawki – krajobraz
polodowcowy
S. 84

Smaki Karkonoszy,
czyli gdzie zjeść
S. 95

Karkonosze z psem
S. 101

Zakończenie
S. 108



Zanim wyruszysz na szlak

Wędrując ścieżkami z tego przewodnika, będziesz podziwiać malownicze doliny, ukryte w ciszy wioski oraz wysokogórskie szczyty. Pamiętaj jednak, że Karkonosze potrafią błyskawicznie pokazać swoje **surowe, górskie oblicze**.

Bezpieczna i udana wyprawa w góry zaczyna się jeszcze przed założeniem butów trekkingowych. Z tego rozdziału dowiesz się, jak w zaledwie kilka minut właściwie **przygotować się do wyjścia w teren**, gdzie na bieżąco sprawdzać warunki pogodowe oraz dlaczego warto zostawić bliskim informację o swoich planach.

Podpowiadam również, co bezwzględnie musi znaleźć się w Twoim plecaku – nawet przed krótkim i łatwym spacerem – jak zadbać o sprawną łączność w razie nieprzewidzianych sytuacji oraz jakimi prostymi zasadami się kierować, by wędrować w pełnej zgodzie z karkonoską przyrodą i prawem.

Sprawdź prognozę i warunki na szlaku

- **Sprawdź komunikaty GOPR:** To najważniejsze źródło informacji o oblodzeniach, zagrożeniu lawinowym czy zamkniętych odcinkach szlaków.

Aktualną sytuację sprawdzisz na stronie gopr.pl oraz na profilu [GOPR Karkonosze na Facebooku](#).

- **Monitoruj opady:** W czasie roztopów lub po ulewach drogi leśne, np. ta prowadząca do Zamku Księcia Henryka, stają się bardzo błotniste, co może uniemożliwić przejazd wózkiem dziecięcym.
- **Pobierz mapę (offline):** Przed wyjściem na szlak koniecznie pobierz mapę wybranego rejonu do pamięci telefonu. Zasięg w karkonoskich dolinach bywa kapryśny.
- **Zostaw informację:** Przed wyjściem na szlak zawsze na wszelki wypadek powiedz komuś zaufanemu, gdzie dokładnie się wybierasz i o której planujesz wrócić.
- **Dzień w górach jest krótszy:** Planując czas przejścia zawsze dolicz zapas na odpoczynek i robienie zdjęć.



2. Co spakować do plecaka?

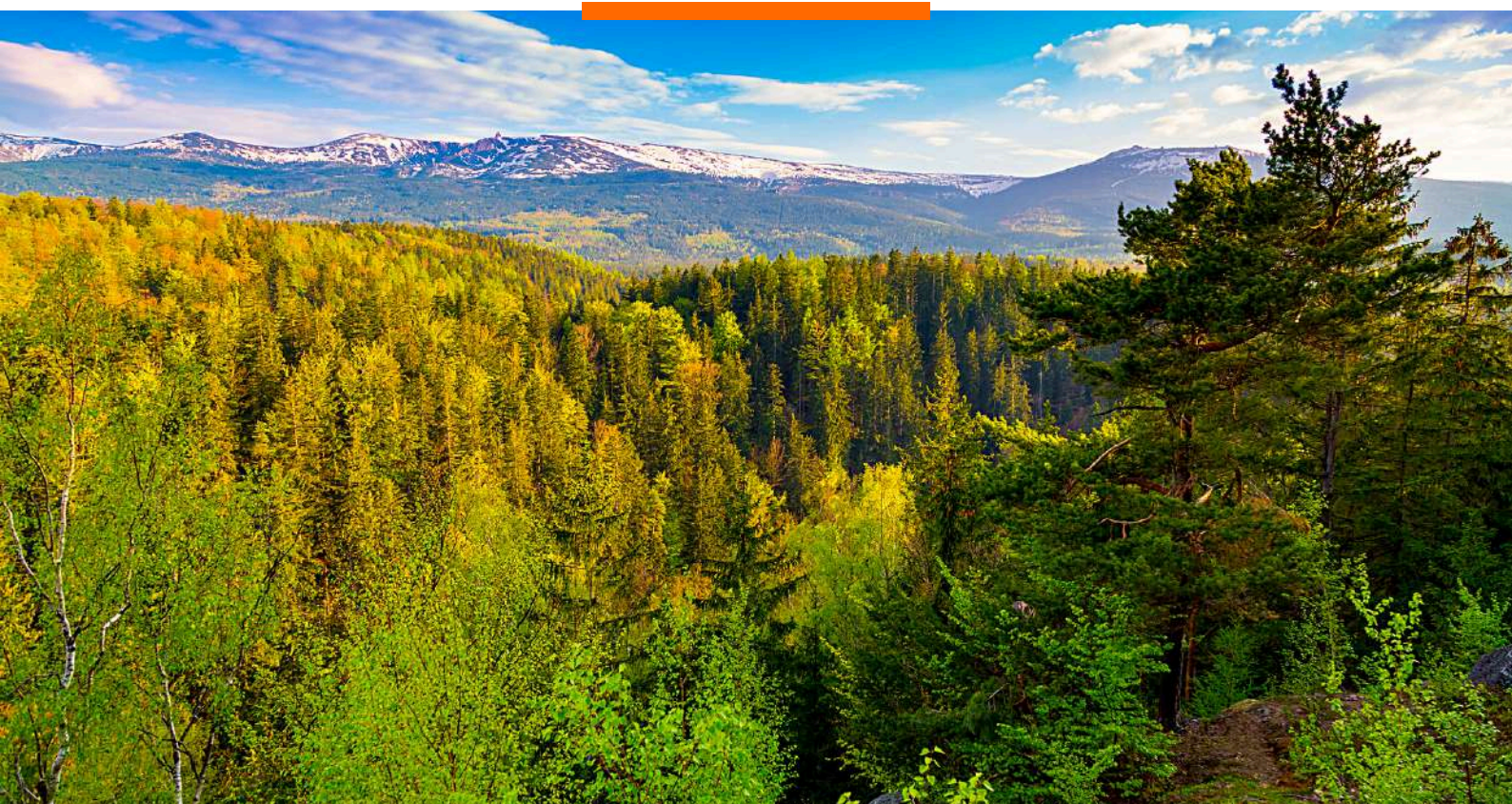
- **Warstwowy ubiór:** Zasada „na cebulkę” to podstawa – w lesie może być duszno, ale na odsłoniętych obszarach często wieje silny wiatr.
- **Naładowany telefon i powerbank:** Korzystanie z aktywnych linków i map zawartych w tym e-booku szybko zużywa baterię. Wpisz też do pamięci telefonu **numery alarmowe w górach: 985 lub 601 100 300**.
- **Aplikacja „Ratunek”:** Zainstaluj ją koniecznie przed wyjściem w teren. W razie wypadku pozwala ona ratownikom GOPR na błyskawiczną lokalizację.
- **Zapas wody i przekąski:** Na niektórych trasach nie znajdziesz po drodze żadnego oficjalnego schroniska, więc zaopatr się w wystarczającą ilość wody i przekąski.

Szanuj zasady Ducha Gór

Większość tras przebiega przez teren Karkonoskiego Parku Narodowego (KPN) lub jego otulinę:

- **Bilety wstępu do KPN:** Pamiętaj, że wejście na teren KPN jest płatne. Aby nie stać w kolejkach do kas, bilet możesz kupić z wyprzedzeniem przez Internet na stronie <https://kpn.gov.pl/bilety>. Wstęp na niektóre inne atrakcje, jak np. wieża Zamku Księcia Henryka, czy Chojnik również wymaga niewielkiej opłaty na miejscu, która wspiera lokalne zabytki.
- **Zostań na szlaku:** Poruszanie się poza wyznaczonymi ścieżkami niszczy rzadką roślinność i płoszy dzikie zwierzęta.
- **Zabierz ze sobą śmieci:** W górach nie ma służb sprzątających przy każdej ścieżce – wszystko, co przyniosłeś w plecaku, musi z Tobą wrócić do doliny.

Twoje bezpieczeństwo jest ważniejsze niż zdobyty szczyt czy ładne zdjęcie na Instagram. Jeśli widzisz nadciągającą burzę lub nagłą, gęstą mgłę – po prostu zawróć. Góry poczekają, a rozgrzewająca kawa w jednej z karkonoskich restauracji smakuje równie dobrze w deszczowe popołudnie!





Którą trasę wybrać dla siebie?

Karkonosze mają wiele różnych obliczy – od łagodnych, zalesionych dolin po surowe, wysokogórskie kotły polodowcowe. W tym rozdziale pomogę Ci odnaleźć te ścieżki, które najlepiej odpowiedzą na Twoje aktualne potrzeby i możliwości.

Dowiesz się, jak spośród **15 przygotowanych przeze mnie propozycji** szybko wybrać idealną trasę na krótki spacer z dzieckiem, ucieczkę od turystycznego zgiełku czy ambitną, górską wspinaczkę. Dzięki wygodnemu podziałowi na kategorie oraz praktycznej „szybkiej ściądze” bez trudu zaplanujesz pobyt w górach dokładnie tak, jak lubisz.

Niezależnie od tego, czy masz ochotę na leniwe popołudnie przy szumie wodospadu, czy chcesz stanąć oko w oko z potęgą karkonoskich urwisk, znajdziesz tu **gotowy plan na każdą pogodę** i każdą kondycję.

W tym e-booku przygotowałam dla Ciebie **15 zróżnicowanych propozycji**. Każda z nich pozwala odkryć inną twarz Karkonoszy – od romantycznych ruin, przez surowe kotły polodowcowe, aż po panoramy 360°. Aby ułatwić Ci wybór, podzieliłam trasy według ich charakteru i celu wyprawy.

Na szybki spacer (nawet z dzieckiem)

Jeśli masz mało czasu lub szukasz trasy na „rozgrzewkę”, przy której nawet się „nie zasapiesz”, wybierz:

- **Trasa 01 (Sosnówka):** Idealna na romantyczny spacer lub wycieczkę z wózkiem dziecięcym (przy dobrej pogodzie). Prowadzi do Zamku Księcia Henryka i oferuje fenomenalny widok na Zalew Sosnówka i Karkonosze.
- **Trasa 03 (Karpacz):** Spacer na Karpatkę i zaporę na Łomnicy. Krótka, ale niezwykle malownicza trasa w samym sercu Karpacza, idealna na popołudniowy relaks.



Ucieczka od tłumów (Karkonoskie wioski)

Jeśli chcesz poczuć spokój i zobaczyć miejsca, do których dociera niewielu turystów:

- **Trasa 02 (Michałowice):** Zobacysz tu kociołki, Złoty Widok i tajemniczy kamieniołom. Doskonały plan na spacer w ciszy, z dala od zgiełku kurortów.
- **Trasa 04 (Przesieka):** Klasyka gatunku – Wodospad Podgórznej i nieco mniej znane, ale szalenie urokliwe Kaskady Myi.
- **Trasa 07 (Borowice):** Odkryjesz tu spektakularne Szwedzkie Skały oraz malowniczą Dolinę Myi.

Widokowe „Wow”

Dla tych, którzy kochają przestrzeń, surowy, wysokogórski krajobraz i zapierające dech w piersiach panoramy:

- **Trasa 09 (Skalny Stół):** Gwarantuje jedną z najlepszych i najbardziej surowych panoram 360° w całych Karkonoszach.

- **Trasa 10 (Czarny Kocioł Jagniątkowski):** Wyprawa do serca polodowcowego kotła, która pozwala z bliska podziwiać monumentalne, strome ściany skalne.
- **Trasa 14 (Śnieżne Stawki):** Magiczna trasa prowadząca do urokliwych jezior u stóp wielkich kotłów, oferująca unikalny krajobraz polodowcowy.

Wyzwanie dla poszukiwaczy skarbów (Szlak z historią)

- **Trasa 15 (Śnieżka):** Wejście na najwyższy szczyt Karkonoszy, ale w wyjątkowym, alternatywnym stylu – szlakiem dawnych poszukiwaczy skarbów.

Szlakiem Legend i Historii

Jeśli interesują Cię tajemnicze zakątki, stare budowle i legendy o Duchu Gór:

- **Trasa 05 (Kaplica św. Anny i Grabowiec):** Idealna dla miłośników dawnych wierzeń, świętych źródeł i miejsc o wyjątkowej energii.
- **Trasa 06 (Zachełmie):** Wędrówka przez urokliwą Dolinę Chojńca prosto na średniowieczny Zamek Chojnik. Ta trasa jest znacznie mniej zatłoczona niż podejście z Sobieszowa, a widoki z murów są bezcenne.

Dla Aktywnych (Więcej niż spacer)

Gdy szukasz tras, które dadzą Ci trochę „w kość”, ale w zamian wynagrodzą to najpiękniejszymi skarbami Karkonoskiego Parku Narodowego:

- **Trasa 11 (Szrenica przez Owcze Skały):** Propozycja dla tych, którzy chcą zdobyć popularny szczyt, ale omijając główny, asfaltowy trakt. Owcze Skały oferują dzikość i spokój.
- **Trasa 12 (Wodospad Szklarka, Śnieżne Kotły i Szrenica):** Ambitna, wysokogórska pętla prowadząca wzdłuż krawędzi monumentalnych urwisk – absolutny klasyk z potężną dawką przestrzeni.
- **Trasa 13 (Z Borowic na Samotnię i Słonecznik):** Przepiękny szlak łączący zaciszną wioskę z kultowym schroniskiem Samotnia i imponującymi formacjami skalnymi na grzbiecie gór.

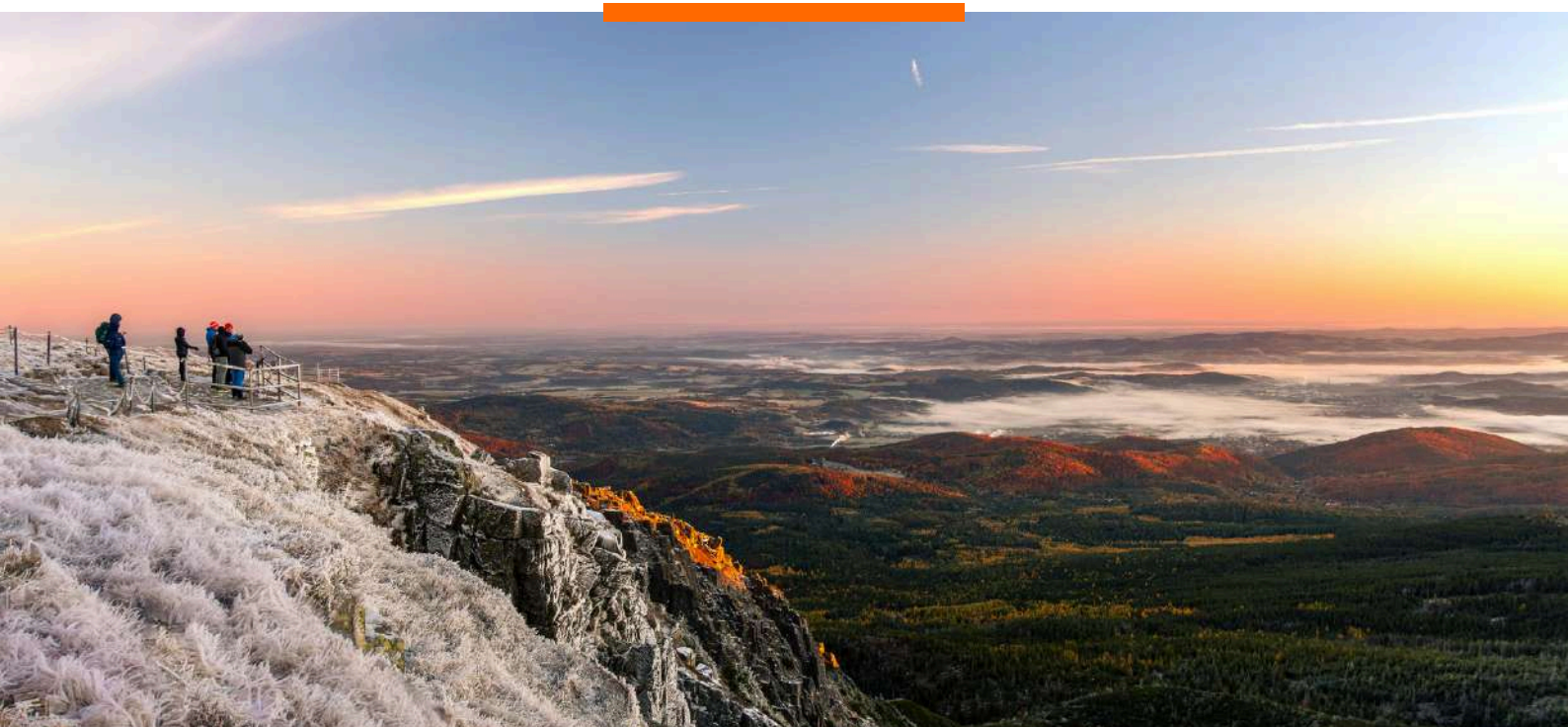


Mini Karkonosze w pigułce

- **Trasa 08 (Zachełmie – Szlakiem Siedmiu Wzgórz):** Dłuższa, zróżnicowana wędrówka, która pozwala spojrzeć na okolicę z wielu różnych perspektyw. Świetna dla osób, które chcą spędzić w górach cały dzień, niekoniecznie wspinając się na najwyższe, obłożone szczyty.

Ściągą dla niezdecydowanych:

- **Mam wózek dziecięcy:** Trasa 01 (Zamek Księcia Henryka).
- **Szukam cienia w upalny dzień:** Trasa 06 (Dolina Choińca) lub Trasa 04 (Przesieka).
- **Chcę zrobić najlepsze zdjęcia na Instagram:** Trasa 02 (Złoty Widok) lub Trasa 09 (Skalny Stół).
- **Chcę poczuć historię i legendy:** Trasa 05 (Kaplica św. Anny) lub Trasa 06 (Zamek Chojnik).
- **Lubię skalne formacje i dziką naturę:** Trasa 07 (Szwedzkie Skały) lub Trasa 11 (Owczyste Skały).
- **Mam ochotę na dłuższą, wysokogórską wyprawę:** Trasa 12 (Śnieżne Kotły), Trasa 13 (Samotnia) oraz Trasa 14 (Śnieżne Stawki) i Trasa 15 (Śnieżka).
- **Chcę spędzić cały dzień na urozmaiconej pętli:** Trasa 08 (Szlakiem Siedmiu Wzgórz).
- **Wybieram się w góry z czworonogiem:** Trasy 1-8 oraz Trasa 12 i Trasa 13.





Skalny Stół – panorama 360° i surowa natura

TRASA
09

**Przełęcz Okraj - Czoło - Skalny Stół - Budniki -
Tabaczana Ścieżka - Przełęcz Okraj**

Stopień trudności: Dasz radę, ale dość się zasapiesz

Dystans: 8,1 km

Czas: ok. 3:50 – 4:00 h (bez postojów)

Suma podejść: 512 m

Suma zejść: 512 m

Schroniska na trasie: Brak

Pętla na Skalny Stół to trasa o niskim natężeniu ruchu turystycznego, prowadząca przez wschodnią część Karkonoszy. Ze względu na spore przewyższenia (ponad 500 m), wymaga dobrej kondycji fizycznej. Szlak jest istotny pod kątem historycznym (dawne pogranicze) oraz krajobrazowym. Skalny Stół (1281 m n.p.m.) jest jednym z najlepszych punktów widokowych w regionie.



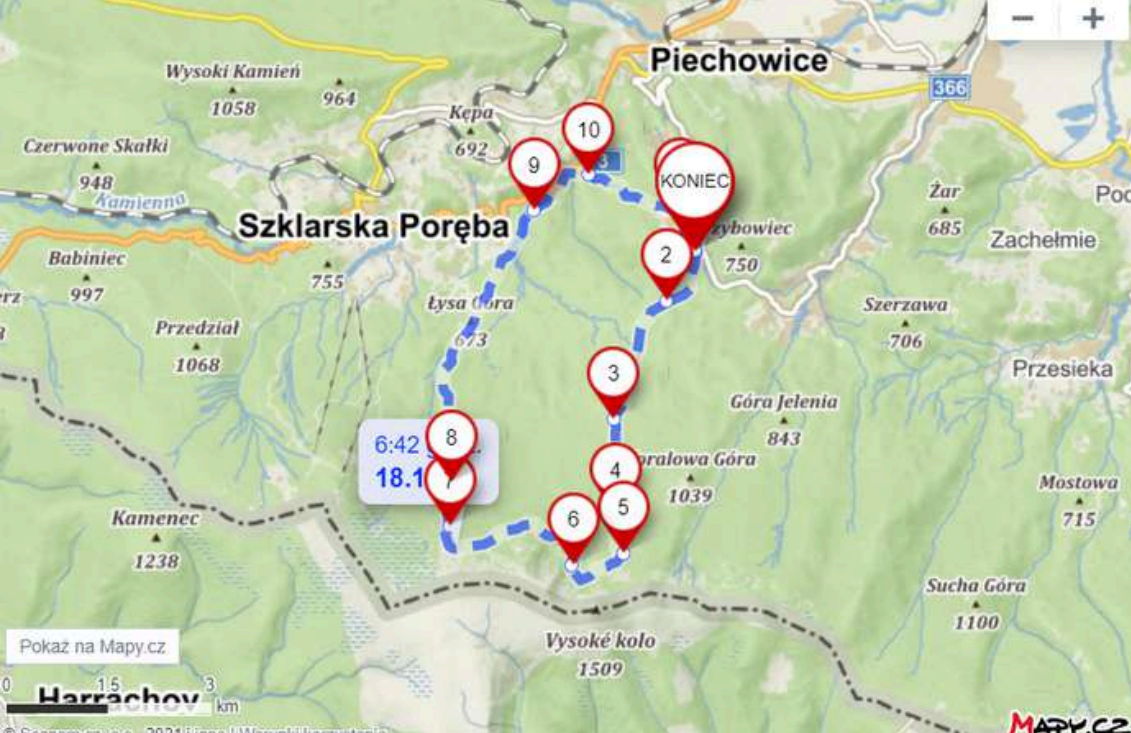
Dlaczego warto, czyli ciekawe miejsca na trasie

Owczce Skały - stary tor saneczkowy - Hala Szrenicka - Szrenica - Końskie Łby - Wodospad Kamieńczyk - Krucze Skały - Skałki Karczmarz

Pierwszym fascynującym punktem na trasie są **Owczce Skały (2)** – jedna z najpiękniejszych formacji skalnych w Karkonoszach, zbudowana z granitu karkonoskiego. Nazwa grupy pochodzi od najwyższej skały (ok. 20 m wysokości), której kształt przypomina głowę owcy. To wyjątkowo malownicze miejsce, położone z dala od turystycznego zgiełku – idealne, by złapać oddech przed dalszym podejściem.

W drodze na Halę Szrenicką, na północnym stoku góry **Przedział**, natrafisz na historyczną ciekawostkę: pozostałości rynny starego toru bobslejowego „**Zackelfallbobbahn**” z 1925 roku. Tor przestał być użytkowany po II wojnie światowej i niestety szybko popadł w ruinę. Warto wypatrywać szyldu na drzewie z napisem „**Stary Tor Saneczkowy**” – w tym miejscu rynna jest najlepiej widoczna.

Kolejnym celem wędrowki jest **Hala Szrenicka (3)**. To wysokogórska łąka torfowa, rozciągająca się po obu stronach głównego grzbietu Karkonoszy. Na wysokości 1195 m n.p.m. znajduje się tu **Schronisko PTTK na Hali Szrenickiej**, oferujące przestronny taras widokowy z ławeczkami, z którego roztacza się kojąca panorama.



Opis trasy

Wędrówkę rozpoczynamy w **Michałowicach**, przy wejściu do lasu na końcowym odcinku ulicy Śnieżnej. Biegnie tutaj **niebieski szlak**, którym dojdiesz do **Rozdroża pod Wielkim Szyszakiem (5)**. Po drodze miniesz rozdroże **Trzy Jawory (2)**, gdzie znajduje się wiata i miejsce na piknik, a następnie dotrzesz do punktu **Wysoki Most (3)** położonego na wysokości 800 m n.p.m. W tym miejscu zaczyna się najtrudniejsza część trasy z bardzo ostrym podejściem pod górę.

W miejscu, gdzie **szlak niebieski** krzyżuje się ze **szlakiem czerwonym (4)**, przebiega granica **Karkonoskiego Parku Narodowego**. Pamiętaj o uiszczeniu opłaty za wstęp do parku, co możesz zrobić wygodnie za pomocą smartfonu.

Na Rozdrożu pod **Wielkim Szyszakiem (5)** należy skręcić w prawo na zielony szlak, czyli słynną **Ścieżkę nad Reglami**. Zaprowadzi Cię ona na samo dno Śnieżnych Kotłów, prosto nad krystaliczne **Śnieżne Stawki (6)**, które są sercem tej wyprawy.

Powrót znad stawków wiedzie dalej zielonym szlakiem do **Mokrego Rozdroża**, a stamtąd szlakiem żółtym do **Schroniska pod Łabskim Szczytem (7)**, oferującego bufet oraz toalety.

Dalszy etap wędrówki to zejście niebieskim szlakiem, który prowadzi obok malowniczych **Borówczanych Skał (8)** aż do **Wodospadu Szklarki (9)** i **Schroniska Kochanówka**. Na sam koniec wycieczki, ze Schroniska Kochanówka, przyjemny **zielony szlak leśny (10)** zaprowadzi Cię bezpiecznie z powrotem do punktu startu w Michałowicach.

Inne ciekawe miejsca w okolicy

- **Skalny tunel:** Unikalny w skali regionu tunel wykuty w litej, granitowej skale.
- **Kociołki wietrzeniowe na Drewniaku:** Formacje skalne z charakterystycznymi wgłębieniami.
- **Złoty Widok (656 m n.p.m.):** Jedna z najpiękniejszych platform widokowych w Karkonoszach.
- **Nieczynny kamieniołom granitu:** Świadek dawnej działalności wydobywczej w regionie.
- **Memento – leśny cmentarz:** Cmentarzyk wolnomyślicieli (czcicieli światła i ognia).
- **Zabytkowe wille z przedwojenną architekturą:** Ul. Kolonijna, Sudecka i Śnieżna

Informacje praktyczne

Jak dojechać?

- **Samochodem:** Do Michałowic dotrzesz krętą i malowniczą drogą z Piechowic (przez słynny skalny tunel) lub z Sobieszowa, jadąc przez Jagniątków.
- **Autobusem:** Miejscowość ma bezpośrednie połączenie z Jelenią Górą oraz Piechowicami dzięki linii nr 15.

Gdzie zaparkować?

- **Leśny parking przy wejściu na szlak:** Znajduje się na samym końcu ulicy Śnieżnej, tuż przed wejściem do lasu.
- **Skwer przy ul. Sudeckiej i Kolonijnej:** W górnej części wioski.
- **Alternatywny parking leśny:** Paręnaście metrów dalej od skweru w stronę Jagniątkowa po lewej stronie.

Opłaty

Wstęp do Karkonoskiego Parku Narodowego jest płatny. Kliknij [tutaj](#).

UWAGA!

Każdego roku od 15 marca do 31 maja zielony szlak (Ścieżka nad Reglami) na odcinku przez Śnieżne Kotły jest zamknięty.

Ograniczenie obowiązuje od Rozdroża pod Wielkim Szyszakiem do Mokrego Rozdroża ze względu na okres ochronny ptaków (cietrzewia i sokoła wędrownego). **Do końca czerwca 2026** na tym odcinku trwają **prace remontowe**. Sprawdź dostępność szlaku [tutaj](#).



Smaki Karkonoszy, czyli gdzie zjeść

Karkonoska kuchnia to fascynująca **mieszanka tradycji pasterskich**, silnych wpływów **czeskich** oraz **nowoczesnej gastronomii** opartej na naturalnych produktach. Przez wieki tutejsza ziemia karmiła drwali, pasterzy i poszukiwaczy minerałów, co ukształtowało niezwykle prostą, sycącą i rozgrzewającą kuchnię. Bazowała ona na tym, co dawał las i surowy, górski klimat: ziołach, leśnych owocach, grzybach, ziemniakach oraz kozich i owczych serach.

Dziś tradycja ta przeżywa swój renesans. Regionalni szefowie kuchni zdejmują z dawnych przepisów łatkę „ciężkiego jedzenia” i serwują je w lżejszej, nowoczesnej formie typu **slow food**.

Poniższa lista to **14 wyjątkowych przystanków**. Znajdziesz tu zarówno klimatyczne schroniska, jak i restauracje ukryte w podkarkonoskich wioskach, które zadowolą najbardziej wymagającego poszukiwacza wykwintnych smaków.



Gdzie spać w Karkonoszach

Wybór miejsca na nocleg to kluczowy element planowania karkonoskiej przygody. Karkonosze góry oferują dwa zupełnie różne oblicza: **tętniące życiem kurorty** z bogatą ofertą SPA oraz ukryte w dolinach, **ciche wioski**, gdzie rano budzi Cię szum potoku, a nie dźwięk silników.

W tej części przewodnika przygotowałam dla Ciebie subiektywne zestawienie sprawdzonych punktów. Znajdziesz tu zarówno **luksusowe hotele w Karpaczu i Szklarskiej Porębie**, jak i **kameralne pensjonaty w Borowicach, Przesiecu czy Zachełmiu** – idealne dla tych, którzy po całodniowej wędrówce szukają autentycznego spokoju i kontaktu z naturą.

Niezależnie od tego, czy **podróżujesz z rodziną**, szukasz romantycznego zakątka **we dwoje**, czy planujesz **samotny trekking** od świtu, poniższa lista pomoże Ci znaleźć bazę, do której będziesz wracać z uśmiechem.



Karkonosze z psem

Wędrowanie po Karkonoszach z czworonożnym przyjacielem to wspaniała przygoda, jednak wymaga znajomości kilku **ważnych zasad**. W tym rozdziale dowiesz się, na które trasy z e-booka możesz śmiało i bezpiecznie zabrać swojego pupila, a które wysokogórskie odcinki są dla niego całkowicie zamknięte ze względu na ochronę dzikiej przyrody.

Podpowiadam również, jak bezstresowo przygotować się do takiej wyprawy, jakie obowiązki spoczywają na właścicielu psa w parku narodowym oraz gdzie szukać aktualnych informacji, aby Wasz wspólny urlop upłynął bez mandatów i niespodzianek na szlaku.

Zanim ruszysz na wysokogórski szlak, zawsze **sprawdź aktualną, interaktywną mapę** udostępnianych ścieżek bezpośrednio na oficjalnej stronie **Karkonoskiego Parku Narodowego**. Granice ochrony przyrody potrafią się zmieniać, a szybki rzut oka na mapę online oszczędzi Ci mandatu, stresu i niepotrzebnego zawracania z trasy!



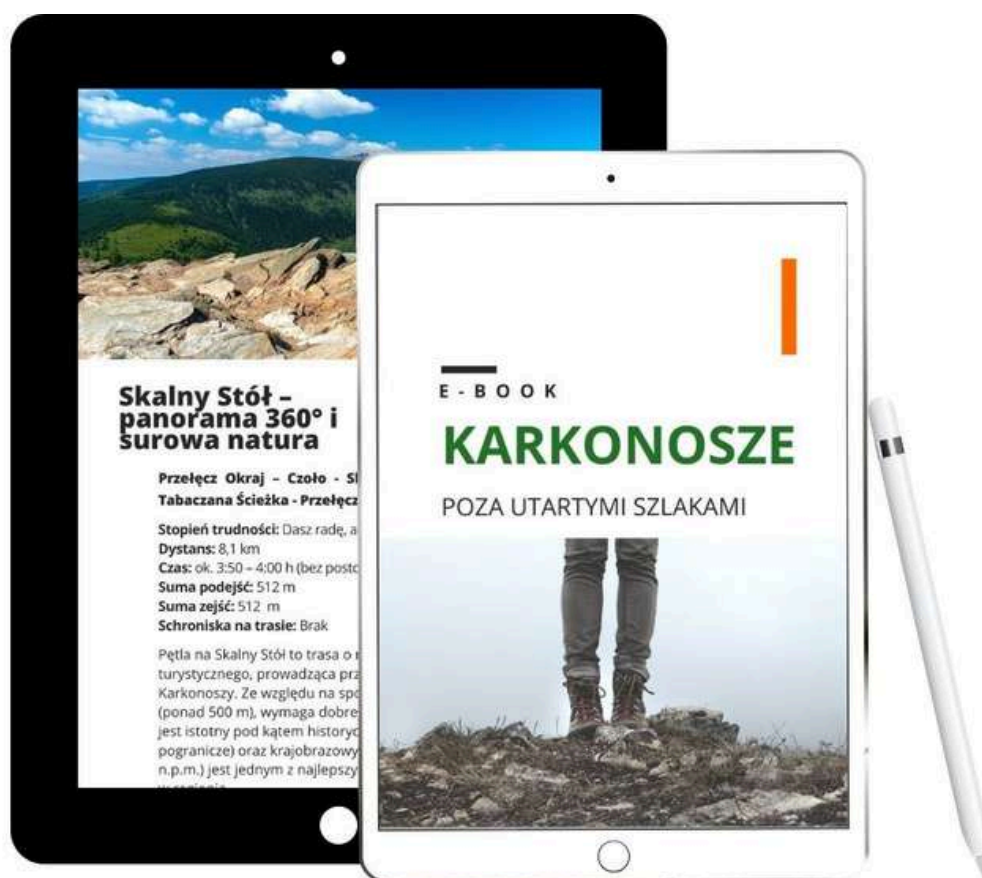
Karkonosze z mrućkiem

Czy na górskie ścieżki można wyruszyć w towarzystwie mrużącego czworonoga? Choć widok kota na szlaku wciąż budzi spore zaskoczenie, mój „adventure cat” śmiało zdobywa karkonoskie szczyty.

Z tej krótkiej sekcji dowiesz się, jak oficjalne przepisy parku narodowego traktują kocich piechurów oraz na które trasy z przewodnika możesz bezpiecznie zabrać swojego pupila w szelkach lub specjalnym plecaku. Podpowiadam również, jak zadbać o komfort i bezpieczeństwo kota podczas spotkań z górkimi psami oraz jak wybrać idealne, zaciszne miejsce na Wasz pierwszy, wspólny trekking.



PODOBA CI SIĘ? CHCESZ WIĘCEJ? ŁAP PEŁNEGO E-BOOKA



**109 STRON, 15 SZCZEGÓŁOWYCH TRAS
WYCIEZKOWYCH, 15 WYJĄTKOWYCH
PROPOZYCJI NA NOCLEG W KARKONOSZACH**

[TĘDY DO E-BOOKA](#)