E-BOOK

Jukatan

NA WŁASNĄ RĘKĘ



P O R A D N I K

Adrianna Gireń

Just A Travel

Tytuł: Jukatan na własną rękę. Poradnik

Wydawca: Adrianna Gireń, just-a-travel.com

Skład: Adrianna Gireń

Wydanie: Drugie, zaaktualizowane

Copyright: © Adrianna Gireń, Just A Travel, 2026

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE

Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wszelkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

E-book zawiera linki afiliacyjne.



Cześć, tu Adri

Prowadzę bloga podróżniczego just-a-travel.com, gdzie dzielę się wskazówkami i inspiracjami z podróży po najpiękniejszych miejscach na świecie. Jednym z takich wyjątkowych miejsc jest Meksyk - kraj mojego męża. Bardzo chciałam poznać jego kulturę i obyczaje, dlatego przejechaliśmy Meksyk wzdłuż i wszerz, docierając zarówno do popularnych, jak i tych mniej znanych zakątków.

Podczas podróży przez obie Ameryki spędziliśmy kilka miesięcy na Jukatanie, zatrzymując się w tętniącej życiem Playa del Carmen. Każdy dzień przynosił nowe odkrycia - od popularnych miejsc jak Cancun i Tulum, po ukryte perełki takie jak ruiny Calakmul, spokojne wioski rybackie oraz malownicze laguny i cenoty.

Na Jukatan wracaliśmy kilkakrotnie, co zaowocowało powstaniem dwuczęściowego **e-booka „Jukatan na własną rękę”** - przewodnika, który pozwoli Ci odkryć prawdziwą duszę tego regionu.

ZNAJDŹ MNIE W SOCIAL MEDIACH

@JustATravel @just.a.travel @JustATravel

W pierwszej części e-booka **“Jukatan na własną rękę. Poradnik”**, zebraliśmy wszystko, co musisz wiedzieć przed i podczas podróży po Jukatanie, aby zaplanować bezstresowy i pełen wrażeń wyjazd.

Dowiesz się z niego między innymi, kiedy najlepiej odwiedzić Jukatan, jak tanio i bezpiecznie podróżować, jak znaleźć tani lot, fajny hotel oraz nie dać się nabić w butelkę wypożyczalni samochodów. Ponadto przeczytasz, czym płacić na Jukatanie oraz ile pieniędzy zabrać ze sobą, jakich potraw warto skosztować i jakie pamiątki warto przywieźć z Jukatanu. Zdradzimy Ci również, jak skutecznie unikać pułapek turystycznych, a także podpowiemy, co zabrać ze sobą na wyjazd.

Druga część e-booka **“Jukatan na własną rękę. Plany podróży”**, to siedem unikalnych planów podróży samochodowych po Jukatanie. Każdy z nich zawiera szczegółową trasę podróży z mapką, opis atrakcji, polecane noclegi, restauracje oraz nasze osobiste wskazówki, które ułatwią Ci podróżowanie.

Podążając naszymi trasami poznasz nie tylko turystyczne kurorty jak Cancun, Playa del Carmen, czy Tulum, ale również mniej znane wybrzeże Zatoki Meksykańskiej, piękne laguny, cenoty i dziką przyrodę. Zabierzemy Cię do serca Jukatanu - tętniącej życiem Meridy, kolonialnego Valladolid, czy Izamal. Wypłyniemy na karaibskie wyspy, zanurkujemy na rafie koralowej i przywitamy się z różowymi flamingami.

Każdą z tras możesz dowolnie skracać, rozszerzać lub łączyć - wybór należy do Ciebie. Odkryj Jukatan na własnych warunkach, w swoim rytmie.

Jesteś gotowa(-y) na przygodę życia? No to zaczynamy!

Z N A J D Ź M N I E W S O C I A L M E D I A C H

@JustATravel @just.a.travel @JustATravel

Spis treści

01
Parę faktów o Jukatanie
S. 7

02
Jak dolecieć na Jukatan
S. 12

03
Jak dostać się z lotniska Cancun do hotelu
S. 17

04
Jak znaleźć fajny hotel
S. 19

05
W jaki sposób przemieszczać się po Jukatanie
S. 21

06
Jak wypożyczyć samochód na Jukatanie
S. 26

07
Jak bezpiecznie podróżować po Jukatanie
S. 30

08
Pieniądze w podróży
S. 36

09
Co i ile kosztuje na Jukatanie
S. 39

10
Zdrowie na Jukatanie
S. 46

11
Internet, telefon, i napięcie prądu
S. 49

12
Przydatne gadżety
S. 51

Spis treści

13
Co zjeść, czyli jukatańska kuchnia
S. 54

14
Jakie pamiątki przywieźć z Jukatanu
S. 57

15
Jak samemu zoorganizować podróż na Jukatan
S. 61

16
Co spakować na Jukatan
S. 66

17
Mini rozmówki z przydatnymi zwrotami w podróży
S. 70



Parę faktów o Jukatanie

01

Zanim będziesz stąpać po piaszczystych plażach i zanurzysz się w turkusowym morzu musimy coś sobie wyjaśnić. Nazwa Jukatan ma dwojakie znaczenie. Może odnosić się zarówno do nazwy półwyspu Jukatan jak i stanu Jukatan.

Półwysep Jukatan to obszar o powierzchni około 180 tyś. km2 otoczony Zatoką Meksykańską i Morzem Karaibskim. Obejmuje on takie meksykańskie stany jak: Campeche, Quintana Roo i Jukatan oraz na południu część Belize i Gwatemali. Półwysep ma średnią szerokość ok. 320 km i linię brzegową ok. 1100 km.

Stan Jukatan położony jest w meksykańskiej części półwyspu Jukatan. Na wschodzie graniczy on ze stanem Quintana Roo a na południowym zachodzie ze stanem Campeche. Jego północna część leży nad Zatoką Meksykańską.

W turystyce nazwy Jukatan używa się do określenia meksykańskiej części półwyspu Jukatan a w szczególności jego części z rajskimi plażami nad Morzem Karaibskim w stanie Quintana Roo. Natomiast Meksykanie mówiąc o Jukatanie mają na myśli stan Jukatan.

Pojęcia Jukatan w e-booku „Jukatan na własną rękę" używamy dla meksykańskiej części półwyspu Jukatan, obejmującej zarówno stan Quintana Roo, Jukatan, jak i stan Campeche.



Jak dostać się z lotniska Cancun do hotelu

03

Lotnisko Cancun położone jest 22.7 km od strefy hotelowej w Cancun, 57 km od PLaya del Carmen, 120km od Tulum. Jeśli Twój hotel nie oferuje transferu z lotniska, będziesz musiał dotrzeć do niego na własną rękę.

Autobus

Najtaniej z lotniska do centrum Cancun lub innych miasteczek jak Playa de Carmen, Tulum, czy Bacalar można dojechać autobusem ADO. W zależności od miejsca docelowego autobusy kursują od samego ranka (7:00-8:00) do późnego wieczoru (ok. 23:00). Bilet na autobus możesz kupić w okienku ADO w głównej hali lotniska albo na platformie przy autobusie.

Autobusy ADO z lotniska jadą do centrum Cancún, do Playa del Carmen, Tulum i innych miejscowości, ale zatrzymują się wyłącznie na dworcach.. Oznacza to, że aby dojechać do strefy hotelowej będziesz musiał wziąć taksówkę albo dojechać lokalnym minibusem R1 albo R2. Cena przejazdu do Cancun downtown wynosi 8,50 USD od osoby.



Jak wypożyczyć samochód na Jukatanie

06

Wypożyczenie samochodu na Jukatanie na pierwszy rzut oka może wydawać się dość frustrujące.

Po pierwsze w Internecie możemy znaleźć przytłaczającą liczbę firm oferujących samochody w bardzo szerokim zakresie cenowym. Po drugie w większości ofert brak jest takich ważnych informacji jak zawarte ubezpieczenia w cenie, które mogą dodatkowo kosztować dwukrotną a nawet trzykrotną wartość podstawowej ceny wypożyczenia samochodu. Po trzecie w sieci znajdziesz masę negatywnych opinii i mrożących krew w żyłach historii, po przeczytaniu których odechciewa Ci się podróży do Meksyku.

Jednak nie taki diabeł straszny jak go malują. Po Meksyku zrobiliśmy już kilkanaście tysięcy kilometrów samochodem i wiele razy korzystaliśmy z wypożyczalni samochodowych. Podstawą jest być dobrze poinformowanym i jeszcze przed wylotem zrobić research oraz zarezerwować pasujący samochód.

Nieświadomi turyści padają ofiarą nieuczciwych wypożyczalni, którzy najczęściej kuszą niską ceną i wykorzystują niewiedzę i brak języka. Najczęstszym punktem spornym jest brak dodatkowych ubezpieczeń, które nie są zawarte w cenie wypożyczenia, a które trzeba dokupić na miejscu oraz wysokość i zwrot kaucji w razie szkody.



Wypożyczając samochód w Meksyku zawsze kierujemy się trzema zasadami:

1. Korzystamy z usług sprawdzonych międzynarodowych wypożyczalni z przejrzystą ofertą.

2. Unikamy nieznanych wypożyczalni, które kuszą niską ceną i na których stronach brak jest podstawowych informacji o ubezpieczeniach zawartych w ofercie.

3. Zawsze wypożyczamy samochód z pełnym pakietem ubezpieczeń bez wkładu własnego i jak najniższą kaucją.

4. Wypożyczamy samochód z nielimitowaną liczbą kilometrów.

Jakie ubezpieczenia powinny być zawarte w ofercie wypożyczalni

Najważniejszym ubezpieczeniem, na które koniecznie zwróć uwagę przy wypożyczeniu samochodu w Meksyku jest TPI (Third Party Insurance), znane również jako Third Party Liability lub Personal Liability Insurance.

TPI to obowiązkowe ubezpieczenie w Meksyku (odpowiednik naszego OC). Kosztuje ok. 10 USD za dzień i niestety zdarza się, że nie jest zawarte w cenie wypożyczenia samochodu.

Ubezpieczenie to obejmuje szkody wyrządzone uczestnikom wypadku i pojazdom, ale nie obejmują uszkodzeń wynajętego samochodu, dlatego sprawdź, czy w cenie oferty jest również ubezpieczenie od uszkodzeń CDW – Collision Damage Waiver i kradzieży samochodu Theft Protection.

Najczęściej w ofercie znajdziesz informację, że wypożyczenie samochodu zawiera Basic Insurance (podstawowe ubezpieczenie), które z reguły zawierać powinno:

- **TPI (Third Party Insurance)**
- **CDW (Colision Damage Waver, ubezpieczenie od kolizji)**
- **TP (Theft Protection, ubezpieczenie od kradzieży)**





Jak bezpiecznie podróżować po Jukatanie

07

Czy na Jukatanie jest bezpiecznie? Quintana Roo i Yucatan to najbezpieczniejsze stany w Meksyku i choć w ostatnim czasie i tutaj odbywają się walki karteli narkotykowych o wpływy i rynki zbytu, to turyści na Jukatanie mogą czuć się bezpiecznie.

Dla narkotykowych przestępców turysta nie jest atrakcyjnym celem i o ile nie znajdzie się przez przypadek w miejscu porachunków między gangami, może swobodnie oddać się zwiedzaniu każdego zakątka Meksyku.

Skąd się bierze strach przed podróżą do Meksyku? Każda strzelanina i porachunki gangów narkotykowych to pożywka dla dziennikarzy, którzy w każdym możliwym medium, w jak najbardziej drastyczny sposób pokazują światu negatywne oblicze Meksyku. Dlaczego? Bo takie informacje dobrze się klikają!

Zanim dasz się ponieść strachowi, przeglądnij wiadomości z Polski i przeczytaj, ile osób w Polsce pada ofiarą przestępstw mniejszych i większych. O wiele większe jest prawdopodobieństwo, że w Polsce zginiesz na przejściu dla pieszych lub w wypadku samochodowym, niż że padniesz ofiarą karteli narkotykowych na Jukatanie.



Nie wypuszczaj z ręki karty kredytowej

Innym ważnym tematem jest bezpieczne używanie karty kredytowej. Nigdy nie spuszczaj swojej karty kredytowej z oka. Jeśli nią płacisz, to operacja powinna nastąpić przy Tobie, a nie gdzieś na zapleczu.

Jeśli interesuje Cię temat, jak najbezpieczniej wydawać pieniądze na Jukatanie, to przeczytaj rozdział „Pieniądze w podróży".

Nie zostawiaj żadnych rzeczy w samochodzie

Ponadto nigdy nie zostawiaj wartościowych rzeczy w samochodzie. A jeśli już musisz, to schowaj je w bagażniku, aby nie były widoczne z zewnątrz. Najczęstsza metoda kradzieży rzeczy z samochodu to rozbicie szyby.

Uważaj na fałszywych bądź skorumpowanych policjantów

W Meksyku możesz paść ofiarą skorumpowanej policji, która zatrzyma Cię pod jakimś pretekstem i zażąda mandatu za nic. Najczęściej jest to przekroczenie prędkości. Zapłacić musisz, choć nic nie zrobiłeś, chyba że masz ochotę na nocleg na komisariacie.

Z meksykańską policją można się targować. Przygotuj sobie na tę okoliczność jakiś tekst typu, że to Twój ostatni dzień na urlopie i jesteś spłukana(-y). Policjant to też człowiek i jest szansa, że się zlituje i zadowoli tym, ile masz! Wiem brzmi absurdalnie, ale taka jest sytuacja w Meksyku.



Korzystaj tylko z autoryzowanych taksówek

Korzystaj tylko z autoryzowanych taksówek „taxi autorizado". Wsiadając do taksówki z góry umawiaj się na cenę albo dopilnuj, aby był włączony taksometr. Nie łap przypadkowych taksówek na ulicy. Lepiej zamów taksówkę przez sprawdzony numer telefonu.



Co i ile kosztuje na Jukatanie

09

Jukatan to cel podróży na każdą kieszeń. Można tutaj zarówno wydać miliony lub podróżować z małym budżetem. Wszystko zależy od tego w jakiej klasy hotelach śpisz. Czy się stołujesz w luksusowych restauracjach lub może preferujesz lokalne budki z jedzeniem. Jakim środkiem transportu będziesz się poruszać: lokalnymi busikami colectivo, czy samochodem? Ważnym aspektem wydatków w podróży są również koszty takich atrakcji jak piramidy, parki rozrywki, rejsy statkiem.

Generalnie ceny na Jukatanie są porównywalne do cen w Polsce w zależności w jak bardzo turystycznym miejscu się znajdujesz (w strefie dla turystów w takim mieście jak Playa del Carmen, Tulum, Cancun, czy na prowincji).

Posiłek w średniej klasy restauracji dla dwóch osób z napojami wyniesie ok. 126-211 zł, nocleg w pokoju dwuosobowym bez śniadania ok. 240-300 zł za dobę a wynajem średniej klasy samochodu z pełnym ubezpieczeniem kosztować będzie ok. 200-276 zł.

Tańsze niż w Polsce są owoce tropikalne i warzywa, jedzenie na ulicy (street food) oraz benzyna, która obecnie kosztuje ok. 24-25 peso za 1 litr, czyli ok. 5,06-5,26 zł (10.2026).



Co zjeść, czyli jukatańska kuchnia

13

Jukatańska kuchnia to połączenie typowej kuchni Majów z przysmakami, przywiezionymi przez Hiszpanów w czasie kolonizacji Jukatanu. Dużo w niej jest tradycyjnych potraw na bazie kukurydzy, fasoli i chili. Ostre sosy, drobniutko krojona czerwona cebulka i kolendra to typowe dodatki do większości jukatańskich dań.

Cochinita pibil

Jedną z najsłynniejszych potraw na Jukatanie jest cochinita pibil, czyli mięso (najczęściej wieprzowe), zamarynowane w soku z kwaśnej pomarańczy i achiote (czerwonym sosie z nasion otrzymywanych z drzewa tropikalnego arnoty właściwej). Tak przygotowane mięso zawija się w liście bananowca i przez wiele godzin piecze się pod ziemią w dołku wyłożonym kamieniami.

Gotowe mięso układa się na plackach z kukurydzy, pokrapia ostrym sosem salsa z drobno posiekaną czerwoną cebulką. Można je również spożywać jako dodatek do enchilladas i burritos.

Tradycyjnie przygotowane mięso cochinita pibil kupuje się na lokalnych targach najczęściej w niedzielę rano. My skosztowaliśmy tego specjału na targowisku w Bacalar. Pycha!



Jak samemu zorganizować podróż na Jukatan

15

W poprzednich rozdziałach dowiedziałeś(-aś) się wielu ważnych rzeczy, które trzeba wiedzieć przed i podczas podróży na Jukatan, ale to jeszcze nie wszystko. Jest jeszcze parę rzeczy, o które musisz zatroszczyć się sam(-a).

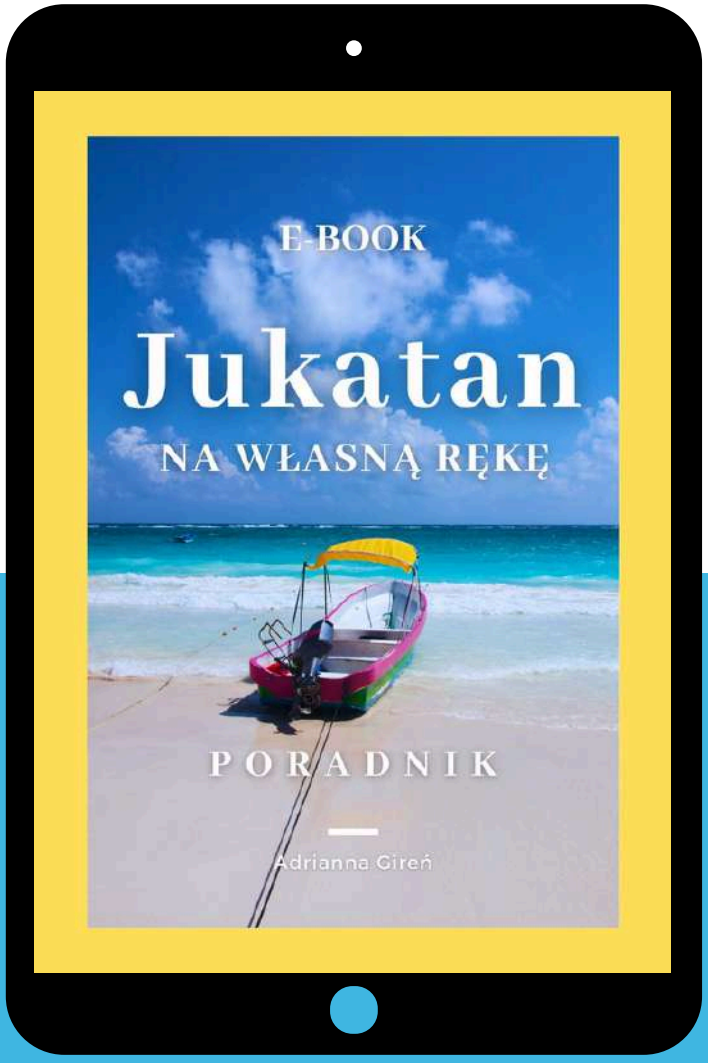
Wiele osób przy planowaniu urlopów korzysta z biur podróży, ponieważ najczęściej albo nie ma wystarczająco czasu albo nie wie jak się za to zabrać. W tym rozdziale pokażę Ci jak szybko krok po kroku można zaplanować podróż marzeń.

Krok 1. Wybierz termin podróży

W rozdziale „Parę faktów o Jukatanie" dowiedziałeś(-aś) się, które miesiące są najbardziej korzystne na urlop w tej części Meksyku. Jeśli tylko masz taką możliwość zaplanuj urlop na Jukatanie w porze suchej, czyli od listopada do kwietnia. Przy czym omijaj Święta Bożego Narodzenia, Nowy Rok i Wielkanoc. W tym czasie jest nie tylko drogo, ale również tłocznie.

Jeśli marzy Ci się błogi wypoczynek wybierz termin przed lub po Bożym Narodzeniu, Sylwestrze i Nowym Roku. Wtedy hotele nie są całkowicie obłożone i kuszą interesującymi ofertami.

CHCESZ WIĘCEJ?
ŁAP CAŁEGO E-BOOKA



TĘDY DO SKLEPU