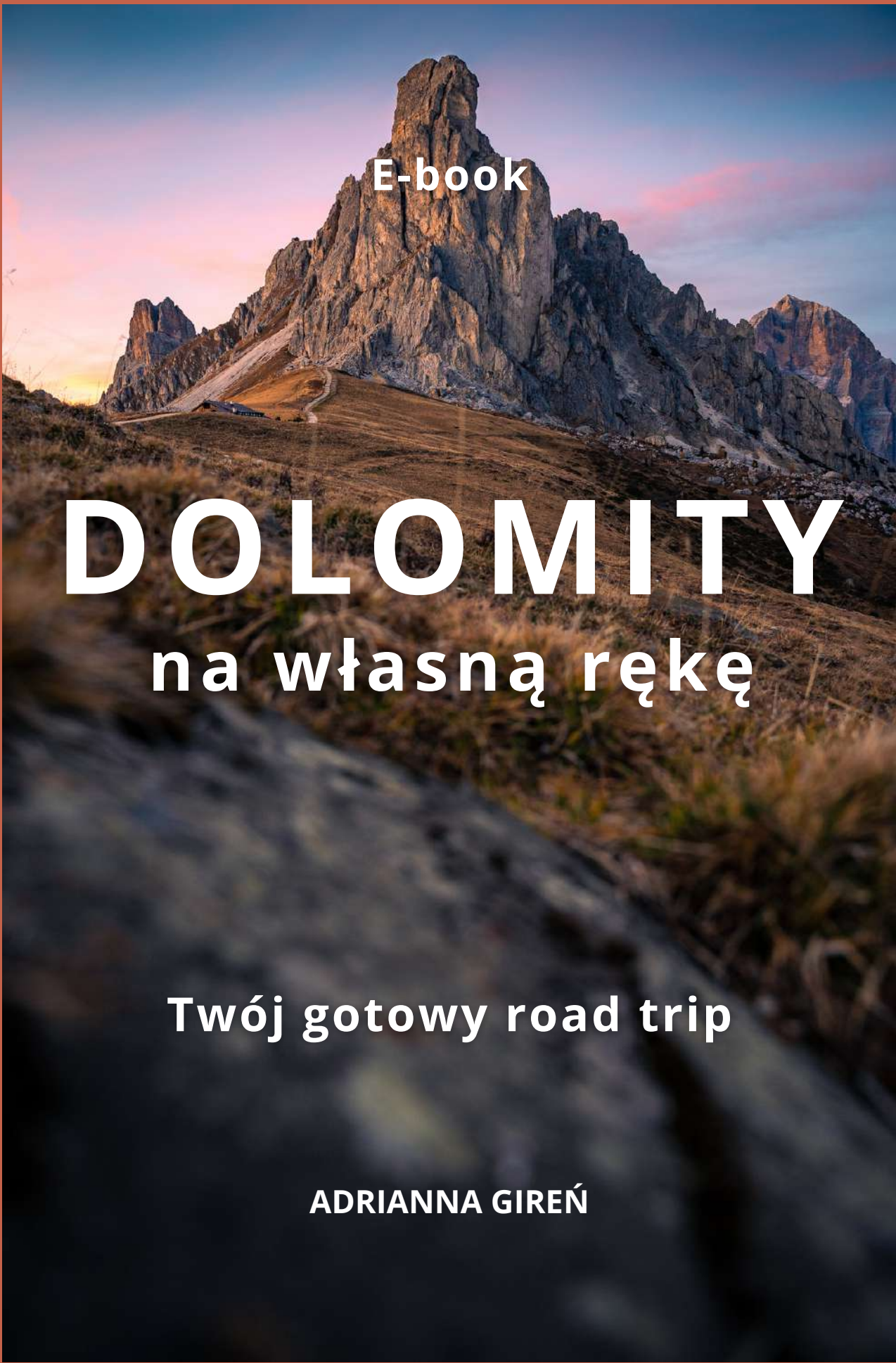




E-book

DOLOMITY

na własną rękę

Twój gotowy road trip

ADRIANNA GIREŃ



Just A Travel

Tytuł: Dolomity na własną rękę. Twój gotowy road trip

Wydawca: Adrianna Gireń, just-a-travel.com

Skład: Adrianna Gireń

Wydanie: pierwsze

Copyright: © Adrianna Gireń, Just A Travel, 2026

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE

Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wszelkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

E-book zawiera linki afiliacyjne.



Cześć, tu Adri

Pojechałam w Dolomity kamperem z mężem i naszym czarnym kotem. Wróciłam z ponad 2.300 km na liczniku i jednym mocnym wnioskiem: to jedno z najpiękniejszych miejsc w Europie. Szczerze? Nie planowałam pisać ebooka. Planowałam po prostu wyjazd.

Ale wróciłam z tyloma notatkami i z myślą, że po prostu nie mogę tego zatrzymać dla siebie. Pionowe ściany skalne, które o zachodzie zmieniają kolor. Turkusowe jeziora, które wyglądają jak z Photoshopa. Przełęcze, na których w czerwcu pada śnieg. Każde kolejne miejsce przekonywało nas, że jesteśmy w wyjątkowej krainie - i każde kolejne lądowało w notatniku.

Zebrałam to wszystko w gotowy plan na 10-dniowy road trip. Każdy parking sprawdzony, każda przełęcz przejechana, każde euro zapisane. Otwierasz, czytasz i wiesz dokładnie co, gdzie i kiedy - bez szukania, bez zgadywania, bez niepotrzebnych pytań.

Ruszamy?

ZNAJDŹ MNIE W SOCIAL MEDIACH



[@JustATravel](#)



[@just.a.travel](#)



[@JustATravel](#)

Co znajdziesz w środku?

Nie ma tu historyjek dla historyjek. Każda strona ma Ci dać coś konkretnego - trasę, wskazówkę, liczbę, decyzję z głowy. Oto co znajdziesz:

- **Gotowy plan podróży:** 10 dni krok po kroku z konkretną trasą, atrakcjami i wskazówkami na każdy dzień.
- **Noclegi na dziko:** sprawdzona lista przełęczy i parkingów, gdzie kamper lub samochód może stanąć za darmo z widokiem na Dolomity. Tego nie znajdziesz w żadnym przewodniku.
- **Noclegi, jeśli nie jedziesz kamperem:** propozycje hotelów i pensjonatów w okolicy.
- **Finanse pod kontrolą:** realne zestawienie kosztów z podziałem na każdą kategorię i trikami na oszczędzanie.
- **Logistyka bez niespodzianek:** winiety, opłaty drogowe, zasady wjazdu na Alpe di Siusi, parkingi przy Tre Cime, Lago di Braies - wszystko wyjaśnione, zanim trafisz na szlaban.
- **TOP foto-spoty:** dokładne wskazówki, gdzie stanąć, o której godzinie i jak skadrować - przy kościółku Santa Maddalena, Secedzie, Tre Cime, Lago di Braies i innych.
- **Kuchnia Południowego Tyrolu:** co koniecznie spróbować i gdzie jeść bez przepłacania.
- **Plan B na deszcz:** w każdym dniu road tripu znajdziesz alternatywę na wypadek złej pogody. Bo górską pogodą rządzi się własnymi prawami.
- **Podróż z pupilem:** praktyczny poradnik dla właścicieli kotów i psów - dokumenty i zasady, kiedy jedziesz ze zwierzątkiem za granicę.
- **Najczęstsze błędy:** czego unikać na trasie - pułapki, w które wpada większość turystów i jak ich nie powtórzyć.
- **FAQ:** najczęstsze pytania od moich obserwatorów i konkretne odpowiedzi.
- **BONUS:** ściągą z pułapkami parkingowymi (restrykcje, ceny, rezerwacje, linki)

Spis treści

Wstęp

Wprowadzenie od autorki	3
Co znajdziesz w środku	4

Rozdział 1: Przygotowanie do road tripu

Dlaczego Dolomity - i dlaczego własnym autem	8
Kiedy jechać - kalendarz sezonu	9
Checklista kierowcy - zanim wyruszysz z Polski	10
Podróżowanie kamperem - co musisz wiedzieć	12
Przydatne aplikacje i strony	13
Packing list - co warto spakować	14

Rozdział 2: Noclegi w Dolomitach

Trzy opcje noclegowe - co wybrać i kiedy	16
Noclegi na dziko - sprawdzona lista z tej trasy	16
Campingi i Stellplätze na trasie - z cenami	19
Parkingi przy atrakcjach	21

Rozdział 3: Twój plan road tripu

Dzień 1: Kierunek Dolomity	26
Dzień 2: Przełęcz i widoki, który zatrzymują	32
Dzień 3: Dolomity na pełnych obrotach	40
Dzień 4: Ten dzień to powód, dla którego tu przyjechałeś	49
Dzień 5: Iglice skalne i jezioro jak z Photoshopa	58
Dzień 6: Wodospady i nocleg w chmurach	
Dzień 7: Czas na oddech	74
Dzień 8: Trzy miejsca, jeden dzień, zero kompromisów	81

Spis treści

Dzień 9: Kościółek ze zdjęć i cisza, której szukałeś	90
Dzień 10-11: Ostatni widok i powrót do domu	98
Rozdział 4: Koszty i budżet	102
Nasz kosztorys	103
Ceny w Dolomitach - orientacyjny cennik 2026	106
Gdzie możesz zaoszczędzić	109
Gotówka czy karta	110
Rozdział 5: Porady i wskazówki	111
TOP foto-spoty	112
Kuchnia Południowego Tyrolu	119
Plan B na deszcz	121
Serwis kampera - gdzie uzupełnić i opróżnić zbiorniki	122
Najczęstsze błędy w Dolomitach	123
Dolomity z kotem (lub psem)	125
Mini słowniczek	126
Rozdział 6: FAQ - Najczęstsze pytania	126
Dojazd i trasa	127
Noclegi	128
Atrakcje i szlaki	129
Pytania praktyczne	130
Pytania o kamper	132
BONUS: Parkingi w Dolomitach - ściągą	133
Zakończenie	135



Przygotowanie do road tripu

01

Dolomity wymagają przygotowania. Płatne parkingi, zakazy wjazdu, rezerwacje online, przepisy drogowe w czterech krajach - to wszystko da się ogarnąć. Pod warunkiem, że wiesz na co zwracać uwagę, zanim tam dotrzesz.

W tym rozdziale znajdziesz wszystko, czego potrzebujesz przed wyjazdem: kiedy jechać i czego spodziewać się po każdym miesiącu sezonu, co spakować - łącznie z listą rzeczy, o których większość zapomina - oraz checklistą kierowcy z winietami, obowiązkowym wyposażeniem samochodu i opłatami drogowymi w Czechach, Niemczech, Austrii i Włoszech.

Jeśli jedziesz kamperem, masz tu też osobną sekcję z informacjami, których nie znajdziesz w żadnym ogólnym przewodniku: ograniczenia, serwis w trasie i aplikacje, które realnie ułatwiają życie.

Zanim przekręcisz kluczyk, przeczytaj ten rozdział.

Kiedy jechać - kalendarz sezonu

Wybór terminu wyjazdu w Dolomity to jedna z kluczowych decyzji. Górską pogodą jest nieprzewidywalna przez cały rok, ale każdy miesiąc ma swoje zalety i wady. Oto jak to wygląda w praktyce.

Miesiąc	Charakter	Plusy	Minusy
Maj	Wiosna	Kwitające łąki, mało turystów, niskie ceny	Cześć szlaków i wyciągów nieczynna, śnieg na przełęczach
Czerwiec	Wczesne lato ★	Świeża zieleń, mało tłumów, wszystko otwarte	Możliwy śnieg na wys. 2000+ m
Lipiec	Szczyt sezonu	Pewna pogoda, wszystkie atrakcje otwarte	Najdrożej, najgłośniej, rezerwacje obowiązkowe
Sierpień	Szczyt sezonu	Długie dni, ciepło w dolinach	Tłumy, korki, parkingi pełne od rana
Wrzesień	Złota jesień ★	Ciszej, piękne światło, niższe ceny niż latem	Część schronisk zamknięta od końca września
Październik	Jesień	Złote modrzewie, prawie bez turystów	Część wyciągów nieczynna, krótsze dni, ryzyko śniegu



Moja rada: kiedy jechać - na podstawie własnego doświadczenia

- Czerwiec to mój ulubiony termin: łąki są intensywnie zielone, turystów jest znacznie mniej niż w lipcu, a ceny nieco niższe. Wada: na wysokości 2000+ m możesz trafić na śnieg. Na Secedzie w środku czerwca był śnieg na graniach. To nie przeszkoda - to część przygody.
- Jeśli zależy Ci na spokoju: wrzesień jest idealny. Mniej tłumów, piękne ciepłe światło do zdjęć, a większość atrakcji wciąż otwarta.
- Lipiec i sierpień: najcieplej i najpewniejsza pogoda, ale też najwięcej ludzi i najdrożej. Parkingi przy Tre Cime czy Lago di Braies zapełniają się przed 9:00 rano. Rezerwuj wszystko z wyprzedzeniem.



Twój plan road tripu

03

Przed Tobą serce tego ebooka: gotowy plan road tripu po Dolomitach, opisanych dokładnie tak, jak je przejechaliśmy - kilometr po kilometrze, przełącz po przełączu.

To nie jest luźna lista atrakcji, którą musisz samodzielnie poukładać w całość. To gotowy plan, który możesz wziąć jeden do jednego - albo dopasować do własnego tempa. Każdy dzień ma ten sam, przejrzysty układ. Dzięki temu w trasie szybko znajdziesz to, czego akurat potrzebujesz: rano sprawdzisz trasę dojazdu, w ciągu dnia parking i szlak, a wieczorem miejsce na nocleg.

Co znajdziesz w opisie każdego dnia?

- Podstawowe informacje i krótki opis trasy: czyli punkt startowy i końcowy, dystans do pokonania, szacowany czas przejazdu oraz to, co w danym dniu jest najważniejsze.
- Klikalne mapki z trasą: które wygodnie otworzysz na telefonie, tablecie lub laptopie.
- Trasę odcinek po odcinku: z opłatami za przejazd, cenami parkingów i wskazówkami dojazdu - z góry wiesz, za co i ile zapłacisz.



DZIEŃ 4: Ten dzień to powód, dla którego tu przyjechałeś

Jest kilka miejsc w Europie, które robią na Tobie wrażenie, jeszcze zanim na nie wejdziesz. Tre Cime di Lavaredo to jedno z nich. Trzy pionowe ściany wznoszące się ponad 500 metrów w górę, które rozpoznasz w ułamku sekundy na każdym zdjęciu w Internecie - na żywo są jeszcze większe niż myślisz.

Dzień czwarty zaczyna się wcześnie rano - bo o magię tego miejsca trzeba powalczyć z tłumami. Kto rano wstaje, ten ma Tre Cime dla siebie. To punkt kulminacyjny tego road tripu i dzień, który zostaje w głowie długo po powrocie.

Start: Camping Alla Baita, Misurina

Meta/nocleg: Parking Rifugio Auronzo (2.333 m n.p.m.)

Dystans: ok. 7 km (dojazd na parking) / 20 min.

Szlak: Pętla wokół Tre Cime: ok. 9-10 km, 3,5-4 h

Trudność: Łatwa - szlak pętlowy, parę stromych podejść

Ważne: Rezerwacja parkingu OBOWIĄZKOWA z wyprzedzeniem

Pętla wokół Tre Cime di Lavaredo ★

Główny szlak to pętla o długości ok. 9-10 km, którą większość sprawnych turystów pokonuje w 3,5-4 godziny - nie licząc przerw na schroniskach i licznych zatrzymań na zdjęcia. Teren jest przeważnie łatwy: szeroka, dobrze utrzymana ścieżka żwirowa, z jednym bardziej stromym odcinkiem przy Forcella Lavaredo. Spokojnie dasz radę bez specjalnego przygotowania, ale dobre buty trekkingowe są obowiązkowe.

Uwaga na oznakowanie: w Dolomitach wszystkie szlaki są oznaczone czerwonym kolorem - odróżnisz je wyłącznie po numerach. Szlak główny to nr 101, powrotna część pętli to nr 105.



Etapy szlaku

- **Rifugio Auronzo (2.333 m n.p.m.)**

Wychodząc z parkingu, masz już pierwszy widok na Tre Cime. Szlak 101 prowadzi początkowo szeroką, spokojną drogą - idealne tempo na rozgrzewkę i pierwsze zdjęcia.

- **Cappella degli Alpini**

Po ok. 15-20 minutach mijasz małą kapliczkę z 1916 roku poświęconą żołnierzom alpejskim z I wojny światowej. Fotogeniczne miejsce, warto się zatrzymać.

- **Rifugio Lavaredo (2.344 m n.p.m.)**

Pierwsze schronisko na trasie. Można tu zjeść, napić się kawy i odpocząć. Stąd zaczynają się emocje - widać już pełny profil Trzech Szczytów, a szlak zaczyna piąć się w górę.

- **Forcella Lavaredo (2.454 m n.p.m.)** - punkt widokowy

To tutaj zatrzymaliśmy się najdłużej - i tutaj wszyscy robią sobie zdjęcia. Widok na północną ścianę Tre Cime z tej perspektywy robi robotę. Od parkingu do tego punktu szliśmy ok. 1,5 godziny - nieśpiesznie, z przystankami na zdjęcia. Podejście przy samej Forcella jest strome, ale krótkie. Zdecydowanie warto.



DZIEŃ 8: Trzy miejsca, jeden dzień, zero kompromisów

Dzień ósmy to logistycznie najbardziej wymagający dzień całego road tripu - i jednocześnie jeden z tych, które zostają w pamięci najdłużej.

Masz do ogarnięcia kolejkę na Secedę (z rezerwacją z poprzedniego wieczoru), kilkugodzinny trekking z kultową huśtawką po drodze, spacer po Ortisei, wjazd na Alpe di Siusi po 17:00 i nocleg przy pizzerii w Kastelrotto. Brzmi jak za dużo? Jest właśnie tyle, ile trzeba. Ten dzień działa.

Start: Camping Colfosco, Alta Badia

Meta/nocleg: Castelrotto / Kastelruth - parking za restauracją Sport Hütte (15€/noc)

Dystans: ok. 60 km/2h (same dojazdy)

Rano: Seceda - kolejka o 8:30, szlak na Pieralongia

Południe: Ortisei - spacer, lody, przerwa

Wieczór: Alpe di Siusi - wjazd po 17:00 (parking P2, wcześniejsza rezerwacja w okresie letnim)

Ważne: bilet na Secedę od lata 2026 MUSI być zarezerwowany online

Seceda - grań Odle★

Seceda to szczyt na wysokości 2.519 m n.p.m. nad Ortisei w Val Gardena. Ale kiedy mówi się o Secedzie, nie mówi się o szczycie - mówi się o grani.

Grań Odle, która ciągnie się za stacją górną kolejki, to jeden z najbardziej spektakularnych widoków w całych Dolomitach: z jednej strony ostro opadające iglice skalne grupy Odle, z drugiej rozległa dolina Val Garden, a w tle - Sassolungo, Sella, Sciliar, Marmolada.

Na górze może być zimowo. Nawet w czerwcu. Kiedy wjechaliśmy na Secedę, leżał śnieg i było bardzo ślisko - wychodzisz z gondoli i przekonujesz się, że słusznie zabrałeś kurtkę, nawet jeśli w dolinie było 25 stopni.



Kolejka na Secedę - rezerwacja i ceny 2026

Strona	seceda.it - rezerwacja OBOWIĄZKOWA od lata 2026
Cena	74 € / os. w obie strony (dorośli) - 5% taniej online
Pierwsza kolejka	8:30 rano - bądź w kolejce najpóźniej o 8:15
Trasa kolejki	Ortisei → Furnes → Seceda
Czas dojazdu	ok. 15 minut łącznie
Ważne	bilet Dolomiti Superski NIE jest ważny na Secedę
Pies / kot	7€ dopłata za psa/kota
Sezon 2026	22 maja – 2 listopada 2026



Koszty i budżet

04

Ten rozdział to jedyne miejsce w tym ebooku, gdzie nie chodzi o widoki ani o emocje. Chodzi o pieniądze. I o to, żebyś zanim wyjedziesz z domu wiedział, ile realnie wydasz.

Dolomity to jeden z droższych celów podróży w Europie. Południowy Tyrol cenami przypomina Austrię, parkingi przy popularnych atrakcjach są drogie, a wyciągi - jeszcze droższe. Ale przy dobrym planowaniu, noclegach na dziko i gotowaniu we własnym kamperze, 11 dni w Dolomitach dla 2 osób zamknęło nam się w 5.232 zł. Poniżej rozliczenie każdej złotówki z osobna.

Znajdziesz tu nasz rzeczywisty kosztorys z czerwca 2026, podział na kategorie z wyjaśnieniem, co wpłynęło na każdy wydatek oraz orientacyjny cennik na 2026 rok. Żadnych szacunków z Internetu. Tylko liczby z naszego notatnika.



Porady i wskazówki

05

Rzeczy, których nie znajdziesz w Wikipedii. Przydatne tylko wtedy, gdy już wiesz, że jedziesz - i chcesz pojechać mądrze.

Znajdziesz tu siedem tematów, które na etapie planowania łatwo pominąć, a na miejscu okazują się ważne.

Foto-spoty z dokładną lokalizacją i wskazówkami - gdzie stanąć, o której godzinie i jak skadrować zdjęcie. Co warto zjeść w Południowym Tyrolu, żeby nie skończyć na pizzy z menu turystycznego. Plan B na deszczowy dzień, bo w górach pogoda zmienia się szybko. Kilka słów o języku - bo w Południowym Tyrolu obowiązują dwa i to zmienia sposób, w jaki się dogadujesz.

Lista błędów, które popełniają prawie wszyscy turyści - i których Ty już nie popełnisz oraz mapa punktów serwisowych na trasie - gdzie uzupełnisz wodę i opróżnisz zbiorniki. Na końcu osobna sekcja dla podróżujących z psem lub kotem, bo to temat, który w żadnym przewodniku nie jest dobrze opisany.

③ Tre Cime di Lavaredo - o zachodzie i świcie



Tre Cime - wskazówki fotograficzne

Punkt widokowy	Forcella Lavaredo - 1,5h od parkingu Auronzo. Główny foto-spot trasy. Kliknij tutaj .
Najlepsza pora	Zachód słońca (20:00-21:00) i wschód (5:30-7:00)
Nocleg na miejscu	Parking Rifugio Auronzo. Budzisz się z widokiem.
Kąt północny	Rifugio Locatelli - widok od północy, mniej znany, bardziej dramatyczny. Kliknij tutaj .
Cadini di Misurina	Szlak 117, 45 min od parkingu - iglice Cadini z Tre Cime w tle. Kliknij tutaj .
Niekorzystne godziny	10:00-15:00 - tłumy, autobusy, kolejki



FAQ – Najczęstsze pytania

06

To wszystko, o co pytali mnie znajomi i czytelnicy planujący wyjazd do Dolomitów. Od oczywistych spraw po te, o których nikt nie myśli - dopóki nie trafi na to na miejscu.

Dojazd i trasa

Czy potrzebuję winiety do Austrii?

Tak. Każdy samochód osobowy i kamper poniżej 3,5 t DMC musi mieć ważną winietę na austriackich autostradach. Najwygodniejsza na ten road trip to winieta 10-dniowa (12,80 € w 2026 roku). Kup ją online na shop.asfinag.at lub na stacji benzynowej przy granicy. Jazda bez winiety grozi mandatem od 300 €.

Pamiętaj: winieta NIE obejmuje autostrady Brenner (A13) - to osobna opłata 12,50 € w jedną stronę.

Czy drogi w Dolomitach są trudne do jazdy?

Drogi główne i autostrady nie sprawiają trudności. Górskie drogi do atrakcji - przełęcze, serpentyny - są kręte i miejscami wąskie, ale dobrze utrzymane. Wymagają skupienia i odpowiedniego tempa. Niektóre odcinki (Würzjoch, Val Badia) mogą być wymagające, jeśli jedziesz kamperem powyżej 7 m, ale do przejechania.

PODOBA CI SIĘ? CHCESZ WIĘCEJ? ŁAP PEŁNEGO E-BOOKA



TEDY DO E-BOOKA



ZNAJDŹ MNIE W SOCIAL MEDIACH



[@JustATravel](#)



[@just.a.travel](#)



[@JustATravel](#)